



*Institut für **R**eisemedizin und **I**mpfvorsorge  
Offenbach*

Dr. med. Gerhard Scholz

## **Masern**

### **Verbreitung, Übertragungswege:**

Die Infektion erfolgt über Tröpfcheninfektion durch ein Virus und wird meist schon im Kindesalter übertragen. In der Regel besteht eine lebenslange Immunität.

### **Krankheitserscheinungen:**

Nach einer Inkubationszeit von 10 Tagen kommt es plötzlich zu grippeartigen Erscheinungen mit Fieber, Kopfschmerzen, Bindehautentzündung, Lichtscheueheit und Schwellung der Lymphdrüsen. Nach zwei Tagen tritt unter Fieberanstieg ein typischer juckender Hautausschlag auf, der nach ein bis zwei Wochen wieder verschwindet. Komplizierend können eine schwere Lungenentzündung, eine Mittelohrentzündung und eine Gehirnhautentzündung hinzukommen.

### **Therapie:**

Sinnvoll sind fiebersenkende, juckreizstillende Maßnahmen und Unterbringung in ruhigen, abgedunkelten Räumen. Die zusätzliche Gabe von Antibiotika ist gegebenenfalls sinnvoll.

### **Impfung:**

Eine Schutzimpfung ist für alle Personen, die nach 1972 geboren sind, zu empfehlen. Nach 2-maliger Impfung besteht ein lebenslanger Schutz.

